

Jordi Amenós

Especialista en Narrativa Terapéutica

GABI



Jordi Amenós

Constelador familiar y formador en sistémica y creatividad. Creador de la narrativa terapéutica y del programa para organizaciones y equipos «Team Stories: humanizar la empresa con el poder de las historias». Narrador especializado en el trabajo de cuentos y metáforas para el crecimiento personal. Formado en Constelaciones Familiares, en Constelaciones Organizacionales y en Salud sistémica, así como en Coaching Generativo. Máster en Hipnosis Ericksoniana, Máster en Coaching con PNL, Trainer en PNL, Hypnotist por la Proufood School y Máster en PNL y Comunicación. Miembro del equipo de Constelaciones Familiares del Institut Gestalt. Autor del libro infantil *¿Dónde está la luna?* (2016).

¿Qué es la Narrativa Terapéutica?

La Narrativa Terapéutica es un abordaje de ayuda dónde lo que buscamos es que la persona descubra sus propios mitos, y si alguno ya no sirve, conseguir que el pasado sea pasado y el futuro sea presente y no al revés.

Es un trabajo de exploración de nuestras múltiples identidades y sus extensiones narrativas.

Nuestra experiencia subjetiva se ordena muchas veces de forma narrativa, consiguiendo así que miremos la vida a través de nuestras propias historias. Y en ocasiones esto nos aleja de nuestra verdadera identidad y de nuestro potencial.

A través de las historias, los mitos y las metáforas entraremos en un trabajo valiente, bello, poético y lúdico para descubrir qué tesoros hay debajo de nuestras propias narrativas.

¿Qué cursos de Narrativa Terapéutica impartes este año en el Institut Gestalt?

La **FORMACIÓN EN NARRATIVA TERAPÉUTICA** que tendrá lugar en Barcelona empieza el 20 de enero y finaliza el 22 de abril. Y la de Valencia comienza el 16 de junio y termina el 15 de octubre.

El día 12 de enero se realizará la conferencia informativa.

¿Qué tipo de contenidos y disciplinas se abordan en la FORMACIÓN EN NARRATIVA TERAPÉUTICA?

La formación se divide en tres grandes espacios: «El mito personal», «Historias familiares» y «La travesía heroica». En el primero se trabaja con la propia autobiografía; en el segundo, con la mitología familiar, y el tercero es un viaje de rendición y creatividad en el que se invita a la persona a descubrir espacios arquetípicos en él y a entregarse a un silencio interior donde la vida no puede ya ser narrada.

¿Cuál es tu metodología?

Trabajo con Constelaciones Fami-

liares, abordajes Ericksonianos, una mirada Junguiana, técnicas de Gestalt y PNL y, obviamente, con trabajos narrativos de diferente índole.

¿Dónde radica la eficacia de este método?

Muchos alumnos expresan su gran sorpresa al descubrir de qué manera vivían, sin saberlo, inmersos en mitos propios que han limitado su vida, sus relaciones y, en ocasiones, su salud y su vocación.

Hay que entender que tenemos una relación mítica con el propio misterio de la vida y que siempre que trabajamos con historias actualizamos nuestra identidad. Así pues, este trabajo va a la parte más esencial del individuo, y es inevitable que nuestra vida cambie al abrir el corazón en ese espacio.

Al dejar descansar el pasado, descubrimos con alegría cómo nuevos futuros pueden llegar a nosotros.

¿A quiénes puede interesar o ayudar esta formación o terapia?

La **FORMACIÓN EN NARRATIVA TERAPÉUTICA** está planteada como proceso personal para aquellas personas que quieran conocerse mejor, abordar un problema o encarar un objetivo.

También va dirigida a profesionales que deseen adquirir destreza en este poderoso campo para aplicarla en su trabajo con clientes. Es un curso especialmente indicado para terapeutas, maestros, coaches, psicólogos, médicos y personal sanitario en general.

A través de las historias, los mitos y las metáforas entraremos en un trabajo valiente, bello, poético y lúdico para descubrir qué tesoros hay debajo de nuestras propias narrativas.
