

# EL PODER DE LOS CUENTOS Y LAS METÁFORAS TERAPÉUTICAS

*Jordi Amenós*



# EL PODER DE LOS CUENTOS Y LAS METÁFORAS TERAPÉUTICAS

# EL ARTE DE CREAR, ESCRIBIR Y NARRAR HISTORIAS Y METÁFORAS TERAPÉUTICAS

## FECHAS

7, 8 y 9 de julio

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Institut Gestalt

932372815

[www.institutgestalt.com](http://www.institutgestalt.com)

En este seminario trabajaremos el poder de los cuentos y las metáforas en el campo de la ayuda, la terapia y el coaching.

¿Qué hace que un cuento sea terapéutico?, ¿cómo conseguir que la historia interese, movilice, hipnotice y haga de ese instante un momento de cambio?, ¿cómo inventar buenas metáforas?, ¿cómo explorar los trances, como hacía Milton Erickson, para dejar que una bonita historia nos toque profundamente?

El arte de narrar nos permite conocernos, expresar emociones, descubrir nuestro mundo interno y nos posibilita hacia una nueva realidad.

La historia, como un vector, lleva debajo de la trama una posible dirección; dejarnos llevar por una historia interesante es, de forma inevitable, un movimiento hacia algo nuevo.

En este módulo también descubriremos el trabajo en la educación con cuentos para aprender, liberar y gestionar emociones. Y exploraremos la narración oral y escrita para hacer de la historias la mejor ayuda.



## **JORDI AMENÓS ÁLAMO**

Constelador familiar.

Formador en narrativa terapéutica y creatividad.

Narrador especializado en el trabajo de cuentos y metáforas para el desarrollo humano.

Formado en Constelaciones Familiares, en Constelaciones Organizacionales y en Salud Sistémica.

Formado en Coaching Generativo, Máster en Hipnosis Ericksoniana, Máster en Coaching con PNL, Trainer en PNL, Hypnotist por la Proufood School. Máster en PNL y Comunicación.

jordiAmenós